

ፖሊሲያል

በሻንኩሽርና አካባቢዋ በኢትዮጵያውያን ማህበር የሚታተም

- የባሕል ዓምድ
- ከታሪክ ማህደር
- የማሕበረሰብ ዜናዎች
- ጤናችን
- ቀልድና ቁም ነገር



GURAMAILE

በኢትዮጵያ ማህበር የሕዝብ ግንኙነት ክፍል የሚታተም መጽሔት

ዋና አዘጋጅ

ሉሉ ከበደ



ኢትዮጵያዊው ወጣት ሯጭ ኔተን ታደሰ



የአረጋውያን ቀን ሲከበር

Seniors Day

ዓለም እንጀራ ሴትን ሁሉ የሚያኮራ



Alem Enjera delicious and nutritious Ethiopian recipe flatbread



በልሰላሴውና ማማሩ ፤ በኢትዮጵያዊ ንጥረነገሩ ወደር ያልተገኘለት

የዓለም እንጀራ ተበልቶ ይጠገብም፤

የዓለምን እንጀራ አንዴ ከቀመሱ ለሁል ጊዜ ይወዱታል፤

ቆርሰው ይጉረሱት፤ ይቅመሱት፤ ራሱ ይናገራል፤ ያለማባያም ይበላል

ኤድመን መንገድ ላይ ሮሻን መደብር ይሸጣል

አድራሻ 7421 ኤድመንድ ስትሪት ለስርግ ለልደት
ለክርስትና ለማናቸውም አይነት ድግስና ዝግጅት ደውለው ይዘዙን
እናቀርባለን ፤ በብዛት ላዘዘ ቅናሽ እናደርጋለን



ርእሰ አንቀጽ ሊሆን የቻለ የማይመስል ነገር

በብሪታንያ ኮሎምቢያ ቫንኮቨርና አካባቢዋ የምንኖር ኢትዮጵያውያን ከአካባቢው መንግስት ባለስልጣናት በተገኘ መረጃ መሰረት ቁጥራችን በአስርሺህ ይገመታል። የኢትዮጵያ ማህበረሰብ ኮሚቴ ከተመሰረተ ሰላሳ ዓመታት ሲወድቅ ሲነሳ እነሆ ዛሬ ያለንበት እርከን ላይ ደርሰናል። ከማህበራችን የድሜ ብዛትና ህብረተሰቦችን አሁን ካለበት የህዝብ ብዛት አንጻር ስንመለከት ግን “ስንታችን በኮሚቴያችን ስር ተሰባስበን ተደራጅተንና ተጠናክረን የኢትዮጵያ ኮሚቴ ጎልቶ እንዲታይ አስተዋጾ አድርገናል?” ብለን ራሳችንን ብንጠይቅ መልሱ እስካዛሬ በመጓዝ በመራመድ ላይ ሳንሆን መሬት ለመሬት እየተንፈቀቅን እዚህ ደርሰናል ቢባል ሀሰት አይመስልም።

ምናልባትም ዋናው ምክንያት ባለፉት አስርት አመታት የፖለቲካ አስተሳሰቦች፣ የዘር የሀይማኖት ልዩነት እየተራገቡ ወደተራው ህዝብ እንዲወርዱና የህዝብን አብሮነት እንዲበክሉ፣ የርስበርስ መጠራጠርን እንዲፈጥሩ በመደረጋቸው፣ ያ ስሜት ለመሰባሰብ የሚደረገውን ጥረት ሲፈታተኑ ኖረዋል ።

በቫንኮቨር ኤድመንድ ኮሚቴያችን ማርች ሆ 2014 ባካሄደው ምርጫ ወደ አመራር የመጣው ቡድን በማህበረሰቡ ውስጥ የታዘበው አዲስ አስተሳሰብ ግን ኢትዮጵያውያን ራሳቸውን በሂደት እየቀየሩና ወደ እውነታው እየመጡ አንድ ከመሆን የተሻለ አማራጭ እንደሌለ በመረዳት “ ሀይማኖት የግል ነው ሀገር የጋራ ነው “ ይባል እንደነበረ፤ አሁን ደሞ የቫንኮቨር ኢትዮጵያውያን “ ሀይማኖትም፤

ዘርም፤ የፖለቲካ አስተሳሰብም የግል ነው ሀገር የጋራ ነው “ በሚል አስተሳሰብ፤ በሚያስገርም ተነሳሽነት ወደ ኮሚቴያቸው በመሰባሰብ ላይ ይገኛሉ። ለዚህም ህያው ማስረጃ አመራሩ ያቀረበውን የአባላት ምዝገባ ጥሪ ተከትሎ በስድስት ወር ጊዜ ውስጥ ከሁለት መቶ በላይ አባላት ዘር የፖለቲካ አስተሳሰብና ሀይማኖት ሳያለያያቸው በቀጥታ የባንክ ክፍያ እያደረጉ በአባልነት ተመዝግበዋል። ይህም በሁለትም ሆነ በሶስት አመት ጊዜ ውስጥ አስከ አንድሺህ አባላትን የማሰባሰብ ራዲዮችን ሞቅ አድርጎታል።

ይህ ሁኔታ እስካዛሬ ድረስ ስለኢትዮጵያ ኮሚቴ አስበው ለማያውቁ ወገኖቻችን ሁሉ ታላቅ የምስራችና የሚያበረታታ በመሆኑ ዛሬ ነገ ሳይባል አሁኑኑ በማህበረሰቦችን ጥላ ስር ተሰባስበን አንድነት ሀይልና ታላቅነት ጥንካሬ ነው እንደተባለ ሁሉ ገዝፈን ጎልተን እንድንታይና ራሳችንንም እንድንጠቅም ለሀገር ለወገን እንድንቆም ባህላንን ታሪካችንን ለልጆቻችን እንድናወርስ እንሰባሰብ እንደራጅ አንላለን፤ ኑ አብረን እንሁን እንላለን።

ጉራማይሌ



የአረጋውያን ቀን በደማቅ ሁኔታ ተከብሮ ዋለ

በቫንኮቨርና አካባቢዋ የኢትዮጵያ ማህበረሰብ ያዘጋጀው የአረጋውያን ቀን ዲሴምበር 20/2014 በርካታ ረምብል ጎዳና ላይ በሚገኝ የማህበረሰቦች አዳራሽ በተሳካ ሁኔታ ተከብሮ ውሏል።

ባለማቀረጥ ይዘቱ የነበረው ሀይለኛ ዝናብ ሳያግዳቸው ከሰአት ከሁለት ፒኤም ጀምሮ መሰባሰብ የጀመሩት አረጋውያን አናቶችና አባቶች ይዘዋቸው ከመጡ ቤተሰቦቻቸው ጋር በመሆን ከሰአት ሶስት ፒኤም አካባቢ ለመጀመሪያ ጊዜ የተከናወነውን የአረጋውያን እለት ማክበር ጀመረዋል።

አዘጋጁ ንሐስ ኮሚቴ ቀደም ሲል አዳራሹን በኢትዮጵያዊ ወግና ባህል መሰረት አስጊጧል። አረንጓዴ ቢጫ ቀይ ፊኛዎች አራቱን ማእዘን ግርግጻ ጣራውን

ጨምሮ አድምቀዋል። በተመሳሳይ ሁኔታ ባንዲራ የወረቀት ጥብጣቦች ከጥግ ጥግ ተወጥረዋል። ወለሉም ቄጠማ ተጎዝጉዘበታል። ዘወትር እንዲሚደረገው በጠረቤዛ ዙሪያ ተሰብስበው እልነበረም ታዳሚዎች ምግብ ይቁዳሉ የነበረው።

በርካታ የሀገራችን ገበታዎች በወንበሮች ተከበው፡ ፍትፍቱ በአገልግል ተሞልቶ ገበታው ላይ በተዘረጋው እንጀራ ላይ እየተጨለፈ ነበር የተባለው።

በበን ፍቃድ ተነሳስተው ምግቡን በያይነቱ ለሰላሳ ውሀ ቡና ሁሉንም ነገር ያቀረቡት የማህበረሰቦችን አባላት የተመሰገኑ ሲሆን፤ ፍጹም ኢትዮጵያዊ ድባብ በተላበሰ ሁኔታ እለታቸውን ያክበሩት አረጋውያን እናትና አባቶች ሁኔታው ከምን ጊዜውም በላይ እንዳስደሰታቸው ገልጸዋል። ጋዜጠኛ መላኩ ጸጋዬ ያናገራቸው አንዲት አናት የተሰማቸውን ሲናገሩ በእንግዲነት ወደ ቫንኮቨር ልጃቸው ዘንድ እንደሚገኙና አንድ አመት



እንደሆናቸው አውስተው “ አንኩአን በአለሙ በሀዘኑ ስትሰባሰቡ ማየቱ በጣም ነው ደስ ያለኝ። ሀገር ቤት እንኩአን ለማናውቀው ሰው ሀዘን አንሄድም። “ በማለት በቫንኮቨር የቀብር ስነስርዓት ላይ በመገኘት የኢትዮጵያውያንን መሰባሰብ ተመልክተው አንዳደነቁ ጠቁመዋል።

ልዩ ልዩ የባህል ሙዚቃ ጭፈራዎች በአስከሪን፡ የልጅነት ዘመን ትዝታ ትረካ በመኮንን ኪዳነወልድ፡ የግጥም መነባኩ በወይዘሮ ብዙነሽ አሌክሳንደር፡ በአሉን ካደመቁት ዝግጅቶች ጥቂቶቹ ነበሩ። የዝግጅቱ ተሳታፊ የነበሩ የማህበረሰቦችን አባላት አረጋውያን ያልሆኑ መድረክ ተሰቷቸው በንግግር አድናቆታቸውን ገልጸዋል። አቶ ሉልበገድ ዝግጅቱ እውን እንዲሆን የጣሩትን አመራር አባላት ባመሰገኑበት ወቅት መርሀግብሩ ፈጥኖ ፈጥኖ ቢደገም ደስ እንደሚላቸው ምኞታቸውን ገልጸዋል።

ይህን በመሰለ ሁኔታ የተከናወነው የአረጋውያን እለት ወደ ስድስት ፒኤም አካባቢ ተጠናቆ አንግዶች አገልግል እየተቁሰጠላቸው አመስግነውና አድንቀው ወደየተቤታቸው በሰላም ተሸኝተዋል።

የአንድ አመት ጉዞአችን ባጭሩ ይህን ይመስላል

ማህበራችንን በየፈርጁ ሊያጠናክሩ ይችላሉ በሚል እምነት ጠንካራ ኮሚቴዎችን በቋሚነት መስርተናል። የማህበራዊ ጉዳይ ኮሚቴ፣ አደይ አበባ የበጋ ክብረባል አዘጋጅ ኮሚቴ፣ የታዳጊ ህጻናት አሰባሳቢ ኮሚቴ፣ የወጣቶች አሰባሳቢ ኮሚቴ፣ የበጎፍቃድ ሰጭ ኮሚቴ መስርተን ስራቸውን ዘመናዊ አሰራርን በተከተለ መልኩ በሚገባ በማከናወን ላይ ይገኛሉ። ባዋቀርነው



ማህበራዊ አገልግሎት ኮሚቴ አማካኝነት በተለያዩ ሆስፒታል በህክክምና ለሚረዱ ወገኖቻችን በኮሚቴው ውስጥ በታቀፉ የህክምና ሙያ አባላት ማስጎብኘትና መርዳት ቋሚ ተግባራችን ሆኗል። ከእነርሱ ቤት ባለስልጣናት ጋር በመነጋገር ለታሳሪ ወገኖቻችን የማበረታቻ

ድጋፍና ምክር መስጠት፣ መደበኛ ተግባራችን ሆኗል። የሁለት ወገኖቻችን የዜና እረፍት እንደተሰማ ከቤተሰቦቻቸውና ከሚያመልኩበት ቤተክርስቲያን ጋር በመመካከርና በመተጋገዝ የቀብር ስነስራታቸውን በተገቢው ሁኔታ አስፈፅመናል። ከቀብር አስፈፃሚ ድርጅቶች ጋር በመዋዋል ለአባላቶቻችን አስር በመቶ ቅናሽ የቀብር ስፍራ ለማግኘት ችለናል።

ለኤደን ፕሮጀክት ነጻ የማስተማሪያ ቦታ ማግኘት ችለናል። የኢትዮጵያ ጥቁር አንበሳ የስፖርት ክለብ በጠየቀን ሁሉ በመተባበር ቁሳዊ ድጋፍ

በማድረግ፣ ረድተናል። በዘመናቸው ከፍተኛ አገልግሎት የሰጡ የማህበራችን የቀድሞ አመራር አባላት ጋር ምሳ እየተቀላቀሉ ተገናኝተን ልምድ ተለዋውጠናል። የአጭር፣ የመካከለኛ፣ የረጅም ጊዜ አቅድና ግባችንን ማህበረሰባችን ሊሰባሰቡባቸው

በሚችሉ ቦታዎች በከተማችን ውስጥ በሚገኙ አብያተክርስቲያናት ሌሎችም ቦታዎች ሁሉ በመዘዋወር አስረድተናል።

ማህበራችን በመንግስትና በአካባቢያችን ባሉ የሌላ ሀገር ኮሚኒቲዎች ይታወቅ ዘንድ በካናዳ ዴይ አናም በአመታዊው የሳመን ፌስቲቫል ላይ የሀገር ባህል ልብሰቶችንን ለብሰን የኢትዮጵያን ባንዲራ ከፍ አድርገን በማውለብ ለብሰን የሰልፍ ትእይንት አሳይተናል። ለመንግስት መስሪያ ቤቶች ደብዳቤ አንዲጻፍላቸው ለጠየቁ አባላቶቻችን ደብዳቤዎችን ጽፈናል። በብሪትሽ ኮሎምቢያ ለህብረተሰባቸው ቅን አገልግሎት ለሰጡ ለሚሰጠው ሽልማት አንዲወዳደሩ ሁለት የማህበራችንን አባላት በእጩነት አቅርበናል።

በማንኛውም ማህበረሰብ ውስጥ የኢንፎርሜሽን ልውውጥና ግንኙነት መሰረታዊ በመሆኑ ከአባላቶቻችን ጋር የበለጠ ለመገናኘት በሬዲዮ ጣቢያዎች፣ በኢሜይል፣ በስልክ መልእክት ህብረተሰባችንን ለመድረስ የተቻለንን ሁሉ አድርገናል። እያደረግንም እንገኛለን። በየአራት ወሩ በምትታተመው ጉራማይሌ መፅሄታችንም ማህበረሰባችንን መድረስ ቀጥለናል።

ለማህበራቸው በቅንነት የተሞላ ያልተቀረጠ የበጎ ፍቃድ አገልግሎት ለሰጡ **88** አባላቶቻችን በበርነቢ ከንቲባ የተፈረመ፣ በካናዳ ብሄራዊ ፖሊስ ስራዊት ተወካይ አማካይነት የምስክር ወረቀት ሰጥተናል። ስራችንን ዘመናዊና

ቀልጣፋ ለማድረግ የኮምፒውተር ሶፍትዌር በማዘጋጀት ድረገጻችንን በማደስ ጠንክረን በመስራት ላይ እንገኛለን። ለመጨው **2015** አቢይ ትልም ብለን የያዝነው በሚቀጥለው አመት ቀዳሚ ወራት ይጠናቀቃል ብለን የምናስበው በዜና እረፍት ጊዜ ደራሽ የሚሆን ገንዘብ በምክክር **ከ10** ሺህ እስከ **20** ሺህ ዶላር ሰብስቦን ለማስቀመጥ ዝግጅት አድርገናል። አቅማችንን በገንዘብ ሀይል ለማጠናከር ዘመናዊ የገንዘብ ማሰባሰቢያ መንገዶችን እንደገና ፓል፣ ዴቢት ክሬዲት የመሳሰሉ ዘዴዎችን ጃንዋሪ **2015** ስራ ላይ አንዲውሉ ለማድረግ አስፈላጊውን ስራ አጠናቀናል።

ምንም እንኳን የባንኩ ሽግግር እና ሌሎች አሰራሮች ጊዜ ቢፈጁብንም ከጃላይ **2014** ጀምሮ በጥቂት ወራት ውስጥ ሁለት መቶ አባላት ተመዝግበው በቀጥታ የባንክ ክፍያ አስር ዶላር ገቢ በማድረጋቸው ከአስር ሺህ ብር ያላነሰ ገንዘብ ኮሚኒቲያችን በነበረው ላይ ሊያገኝ ችሏል። እስካሁን አባል ያልሆናችሁ ኢትዮጵያውያን ወገኖቻችን ከላይ በጥቂቱ የጠቃቀስናቸው የስራ ውጤቶች የበለጠ አንዲሆኑና ወደተሻሻለ ደረጃ ከፍ አንድንል አናንተም ወደ አባልነቱ በመምጣት በኮሚኒቲያችን ግንባታ አንድትሳተፉ በመከባበርና በመቻቻል ማህበራችንን አንድናሳድግ አንጋብዛችሁአለን።

አድማስ ከተማ

ገንዘብ ያዥና የአባላት ምዝገባ አስተባባሪ



ኩኩ የቁንጅና ሳሎን

Phone: (604) 215-8444



ለወንዶችም ለሴቶችም፤ ለልጅም ላዋቂም፤ ውበትና ግርማ ሞገስ መስጠት ተግባራችን ነው፤



እናስጌጦታለን ጎራ ይበሉ

Address: 1855 Commercial Drive, Vancouver, BC V5N 4A6

ባሕል

ሀረር

ከአዲስ አበባ እምብርት 525 ኪሎሜትር ርቀት ላይ ጥንታዊቷና ታሪካዊቷ ከተማ ትገኛለች። ዛሬ ስለ ሀረር ስናወሳ አሁን ባለችበት ስፋት ተለጥጦ ስላሰው ሰፊ ከተማ አጠቃላይ ሳይሆን ጥንት ጠዋት ሀረር ስትቆረቆር የተገነባውን ጀጎል ተብሎ የሚታወቀውን በዚያን ዘመን ዙሪያው በግንብ ታጥሮ የተፈጠረውን ሀገር ነው። በአለም አራተኛዋ ቅዱስ የእስላሞች ሀገር እንደነበረች

የሚነገርላት ሀገር በአስራሰባተኛውና በአስራስድስተኛው ክፍለዘመን መካከል እንደተቆረቆረች ይታመናል። ከተማዬቱ እንደአንድ ግቢ በድንጋይ አጥር ግንብ ታጥራ እምስት መውጭያ መግቢያ በሮች የተሰሩላት ሲሆን በወቅቱ የነበሩት የሀገሪቱ ገዢዎች ያንንም ያደረጉት ራሳቸውን ከወራሪ ጠላት ለመከላከል ያስችላል በሚል እምነት ነበር። የቅርብ ዘመኑ ማህበረሰብ በሰጣቸው መጠሪያ መሰረት እምስቱ በሮች ሰንጋ በር፤ በርበሬ በር፤ ፈላናበር፤ ሸዋ በር፤ ሀረር በር በመባል ይታወቃሉ።

የሀረር ጀጎል ቤቶች አጅግ ተጠጋግተው የተገነቡና በመካከላቸው ውስጥ ለውስጥ ከተማዋን በእግር የሚያገናኙ እንደዝንጀሮ መንገድ የቀጣጠኑ መተላለፊያዎች ያሏቸው ናቸው።

ጀጎል በእቅፏ ውስጥ ስትቆረቆር ጀምሮ የተሰሩ 82 መስጊዶች፤ እናም አንድመቶ ሁለት የቅዱሳን ሰዎች መካነመቃብር ይገኙባታል። የህንድ መስል እንዲሁም ያካባቢው ባህር ማዶ አሻራ የሚታይባቸው የቤት አሰራሮች እንዲሁም ሀገር በቀል ቤት አሰራሮች ተዋህደው የሚታዩባት ሀረር ጀጎል የልዩ ልዩ ባህልና ልምድ ቅርስና ውስርስ የሚንጸባረቅበት ህብረተሰብ የሚታይባትም ሀገር ነች። ልዩ ልዩ አፍሪካዊ፤ እስላማዊ ባህልና ልምድ ተጽእኖ ያሳረፈባቸው ሁኔታዎች ቤት

አሰራሮች በጀጎል ነዋሪዎች ዘንድ የሚታዩ ናቸው። ችም ችም ያሉት የጀጎል ቤቶች፤ ለንግድ ታስበው የተሰሩ የተደረደሩ ቤቶች፤ የመስጊዶች ብዛት፤ በአስራስድስተኛው ክፍለዘመን ላይ የእስልምና ማእከል ሆና የተቆረቆረች ሀገር መሆኗን ያሳያሉ። ሀረር የሀረሪ ወይም ደግሞ አደሬ በመባል የሚታወቀው ክፍለ ህዝብ መኖሪያ ከተማ ነበረች። የብሄረሰቡ ቤት አሰራር ከአካባቢው የተለየ አይነት ነበር። በአስራስድስተኛው ክፍለ ዘመን መጨረሻ ላይ ወደ አካባቢው የመጡ በንድግ ሙያ ላይ የተሰማሩ የህንድ ተወላጆች የሀገራቸውን የቤት አሰራር ላካባቢው አሳይተው ነበር። ከዚያ ሁኔታ የሀረሪ ብሄረሰብ ቤት አሰራሮች ከህንድ የተወረሰና ሀገር በቀል ቅልቅል ሆኖ የቤቶች ውስጥና ውጭ ማስጌጫ ቅርጾች ከህንድ የተወረሱ ሆኑ። ሀረር ከ1520 – 1568 ድረስ የነበረው የሀረሪ ስርወመንግስት መቀመጫ ማእከል የነበረች ስትሆን በአስራሰባተኛው ክፍለዘመን ነጻ ኤምሬት የነበረችው ግዛት በ1887 በኢትዮጵያ አስተዳደር ስር መዋሏ ይነገራል። ከ16 ኛው ክፍለዘመን አጋማሽ እስከ 19ኛው ክፍለዘመን ድረስ ቁልፍ የንድግ ማእከል የነበረችው ሀረር የእስልምና እምነትና ትምህርት ማስፋፊያ ሆና ቆይታለች።

የሀረር ጀጎል በ48 ሄክታር የመሬት ስፋት ውስጥ በግንብ እንደታጠረ ታሪካዊነቱን ጠብቆ አሁንም ይገኛል። እርግጥ የከተማው እድገትና ስፋት እንደማንኛውም ሀገር ቀጣይና መቆሚያ የሌለው ነው። ጀጎል ጥንታዊ አሰራራቸውን፤ ባህላቸውንና ልምዳቸውን ይዘው መቆየት ከቻሉ ጥቂት የአለም ላይ ታሪካዊ ቅርሶች አንዷ ናት።

የሀረር ከተማ መቼና በማን እንደተቆረቆረች የሚናገር የሰነድ ማስረጃ የለም። ነገር ግን በቃል በተላለፈ ታሪክ መሰረት በ1256 ዓ.ም. ከአረብ ፔኒሱላ አራት መቶ የሚሆኑ ሙስሊሞች ሊቃውንት ወደ አካባቢው መተው በመስፈር እዚያው መኖር

ቀጠሉ። ሌላው የሚነገረው ታሪክ ሀረር የተቆረቆረችው በአስረኛው ክፍለ ዘመን ላይ ካካባቢው የመካከለኛው ምስራቅ ሀገሮች በመጡ የእስልምና እምነት ተከታዮች ሲሆን በዚያው ዘመን የተገነቡ ናቸው ተብሎ የሚታመን ሶስት መስጊዶች እንደማስረጃነት ይጠቀሳሉ። ከተማዋ በግንብ ታጥራ አሁን ያለው ጀጎል እንዲኖር የተደረገው ግን በአስራስድስተኛው ክፍለዘመን መሆኑ ይታመናል።

ከ 1875 – 1885 ግብጾች ሀገር አቋርጠው መተው ከተማዬቱን በመውረር በቁጥጥር ስር አውለዋት ግዛታቸው አድርገዋት ነበር። ከዚያ ሁኔታ አጼ ሚኒሊክ ደርሰው ከአረቦቹ ጋር ብርቱ ውጊያ በማድረግ በ1887 ዓ. ም. ላይ በኢትዮጵያ ስር የምትተዳደር ግዛት አደረጓት።

ላሊበላ

ከመሀል አዲስ አበባ ከስድስት መቶ እስከሰባት መቶ ኪሎ ሜትር መካከል ባለ ርቀት ላይ በወሎ ምድር ተራራማ አካባቢ ላሊበላ አውራጃ ውስጥ የላሊበላ ከተማ ትገኛለች። የመካከለኛው ዘመን ስሪት የሆኑ ከአንድ ወጥ አለት የተፈለፈሉ፤ አስራ አንድ ታላላቅ አቢያተ ክርስቲያናት ይገኛሉ። በአስራ ሁለተኛው ክፍለዘመን የእስልምና ሀይማኖት እየገነነ እየተስፋፋ በመጣበት ወቅት ክርስቲያኖች ወደ ቅድስቲቱ መሬት እየሩሳሌም ዘልቀው ጸሎታቸውን ማድረስ እንደተሳናቸው ሌላዬቱን የክርስቲያን ቅዱስ ሀገር ለመፍጠር ብለው ንጉስ ላሊበላ ቤተክርስቲያናቱን እንዳስገነቡ ይታመናል።

የአክሱም ስርወ መንግስት እየተዳከመ እየወደቀ ከመጣ በኋላ የንጉስ ላሊበላ መንግስትና ግዛት እየገነነ እየጠነከረ መጣ።



አቢያተ ክርስቲያናቱ በሁለት የተለዩ ናቸው። በከተማዬ፣ ሰሜን አቅጣጫ ያሉት ቤተ መድሀኒአለም፤ ቤተማሪያም፤ ቤተመስቀል፤ ቤተድንግል፤ ቤተጎልጎታ፤ ሚካኤል ሲሆኑ፤ በደቡብ አቅጣጫ የተቀመጡት ቤተ አማኑኤል፤ ቤተቅዱስ ማርቆስ፤ ቤተ አባሊባኖስ፤ ቤተ ገብሬል፤ ሩፋኤል፤ እና ቤተልሄም ናቸው። አስራ አንደኛው ቤተክርስቲያን ቤተጊዮርጊስ ለብቻው ነጠል ብሎ ይገኛል።

አቢያተ ክርስቲያናቱ በእንጨትና ጥርብ ድንጋይ ወይም ጭቃ የተሰሩ አይደሉም። አንድ ወጥ የሆኑ ግዙፍ ቋጥኞች በሰው እጅ ተፈልፍለው አንድ ወጥ ሆነው የተገነቡ ናቸው።

ቤተ መድሀኒአለም የሚባለው ቤተክርስቲያን አምስት ክፍሎች ያሉት ሲሆን በአለም ላይ ትልቁ ቤተ ክርስቲያን እንደሆነ የነገራል። ቤተ ጊዮርጊስ የሚባለው በመስቀል ቅርጽ ተነድፎ የተገነባ በመሆኑ ከላይ ወደ ታች ሲመለከቱት መስቀል መሆኑ በግልጽ ይታያል።

አብዛኛዎቹ የላሊበላ አቢያተክርስቲያናት ህንጻዎች ከመጀመሪያውም ጀምሮ ሲሰሩ ለቤተክርስቲያንነት የታቀዱ መሆናቸው ሲያስታውቅ፤ ቤተማርቆስ፤ ቤተ ገብሬልና ሩፋኤል የተባሉት ግን ለነገስታቱ መኖሪያ ታስበው የተገነቡ ሳይሆን እንዳልቀረ ይታመናል። ብዙዎቹ ህንጻዎች ውስጣቸው በመንፈሳዊ ስእሎች ያጌጡ ናቸው።

እዚያው ላሊበላ ውስጥ በቤተክርስቲያናቱ አካባቢ ሁለት ፎቅ ያለው የግንብ ህንጻ ይገኛል። ይህም ቤተክርስቲያን ላስታ ተክል በመባል የሚታወቅ ሲሆን ይህ ለየት ያለው ደጆ ሰላም ከአስራሁለተኛው ክፍለዘመን ጀምሮ የግብጽ ኮፕቲክ ክርስቲያኖች እየመጡ ጸሎት የሚያደርሱበት እንደነበረ ይነገራል።

እነዚያ አስራአንድ የላሊበላ አቢያተ ክርስቲያናት ውበታቸው የረቀቀ ንድፋቸውና አፈጣጠራቸው ልዩ የስነህንጻ ጥበብ የሚያሳዩ መሆናቸውን የመስኩ ባለሙያዎች ያረጋግጣሉ። ንጉስ ላሊበላ ለግንታባው የተነሳሱበትም ምክንያት ቀደም

ሲል እንደተጠቀሰው ከእስልምና መስፋፋት ጋር ተያይዞ ክርስቲያኖች እየሩሳሌም መዝለቅ ስላልቻሉ ሌላዬቱን እይሩሳሌም ለመፍጠር አስበው ነው ይባላል።

ቤተ ጎልጎታ ተብሎ በተሰየመው ቤተ ክርስቲያን ውስጥ የክርስቶስ መቃብር ምስል፤ የአዳም መቃብር ምስል ይታያልም ።

ቅዱስ ላሊበላ የእየሩሳሌም ምትክ ሁኖ የምትታይ በኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ክርስቲያኖች ዘንድ ልዩ ስፍራ ያላት የክርስቲያኖች መኖሪያ ናት።

ከአዲስ አበባ እምብርት 525 ኪሎሜትር ርቀት ላይ ጥንታዊቷና ታሪካዊቷ የሀረር የላሊበላ አቢያተክርስቲያናት ውቅርና ስራ መካከለኛው ዘመን ላይ እናም ከዚያ በኋላ ኢትዮጵያ አንስራርታበት የነበረውን የስልጥኔ ደረጃ የሚያሳይ አሻራ ነው።

አክሱም

በሰሜን ኢትዮጵያ ትግራይ ክፍለሀገር ደጋማ አካባቢ የጥንታዊት ኢትዮጵያ ሀይልና የስልጣኔ አሻራ የሆኑ ከአንደኛው ክፍለዘመን ጀምሮ እስከ ስምንተኛው ክፍለዘመን ድረስ የዘለቀው የአክሱም ዘመንመንግስት ቅርስ የሆኑት የአክሱም ሀውልቶች የገኛሉ። የዘመኑ የስነህንጻ ጥበብ ውጤት የሆኑት የአክሱም ሀውልታት ኢትዮጵያ የፊተኞች የኋለኞች ይሆናሉ የሚባለው ብሄል ማሳዩ እንድትሆን ያደረጓት ቅርሶች ናቸው ቢባል ማጋነን አይሆንም።

በወቅቱ ሀያል የነበረው የአክሱም ስርወ መንግስት ከመላው አፍሪካ ከሮማና ከግሪክ እንዲሁም ከፐርሲያ ጋር ከፍተኛ የንግድ ልውውጥ የሚያደርግ ብርቱ ተፎካካሪ የነበረ በዝሆን ጥርስ ንግድ የከበረ መንግስት ነበረ ይባላል።

የአክሱም ዘመን ህንጻና ሀውልት ፍርስራሾች በትግራይ ክፍለሀገር አክሱም አውራጃ ደጋማ አካባቢ ላይ በብዛት የሚታዩት ናቸው። ዩኔስኮ በአለም ቅርስነት መዝግቦ ከያዛቸው ዋናዋና ድንቅ ስራዎች የነገስታቱ መቃብር፤ ዘፈ በቁም ያሉትና

የወዳድቁት ሀውልቶች፤ የቤተ መንግስት ፍርስራሾች፤ በስድስተኛውና በሰባተኛው ክፍለ ዘመን የተሰሩ በርካታ መካከለኛና አጫጭር ቁመት ያላቸው የድንጋይ ጥርብ ሀውልቶች፤ በስድስተኛውና አራተኛው ክፍለዘመን የተሰሩ ሁሉ ይገኛሉ። የሀያሶስት ሜትር ርዝመት ያለው ቆሞ የሚታየው ትልቁ ሀውልት ወደላይ ዘጠኝ ፎቅ ያህል እንደሚሆን ይገመታል። ሌላው ከሁሉ የሚገዝፈውና 33 ሜትር ርዝመት ያለው ሀውልት ተስብሮ በወደቀበት እየተጎበኘ ይገኛል። ምናልባትም ህውልቱን ጠርበው እንደጨረሱ ለማቆም ጥረት በሚያደርጉበት ጊዜ ወድቆ ሳይሰበር እንዳልቀረ ይገመታል። ይህ ሀውልት የሰው ልጅ በጥንት ዘመን ሊሰራው ከሞከረው ግዙፍ የስልጣኔ ውጤት አንዱ እንደሆነ ይነገራል።

በሀውልቶቹ ላይ የተጻፉት ልዩ ልዩ ጽሁፎች ለታሪክ ተመራማሪዎች ስለ ጥንቱ የኢትዮጵያ ስልጣኔ አነሳስና አወዳደቅ እውቀት እንደሚፈነጥቅላቸው ምሁራን ይስማማሉ። በግሪክ በሳባውያንና በግእዝ ፊደላት የተጻፉ በአራተኛው ክፍለዘመን በንጉስ ኢዛና ጊዜ የተጻፉ መሆናቸው ይነገራል። በዚያው ዘመን ክርስትና ወደ ኢትዮጵያ ሲገባ እንደተገነባች የሚነገርላት የአክሱም ጽዮን ቤተክርስቲያን የጎንደሮች ዘመን ተብሎ በሚታወቀው የአስራሰባተኛው ክፍለ ዘመን እንደገና ታንጻ የመጀመሪያው ታቦት የተቀመጠባት መሆኗ ይታወቃል።

ፍጹም በሆነ ውበትና ጥበብ እናም ግዝፈት ድንቅ በሚባል ጥራት የተቀረጹት የአክሱም ሀውልታት ሶስተኛና አራተኛ ክፍለዘመን ወደ ኋላ ተገዝን የምናየውን ድንቅ የሰው ለጅ ፈጠራ አጉልተው ያሳያሉ።

የሰፈራ መስል ከምትታቸው፤ የነገስታቱ የቀብር ቦታዎች ግንባታ፤ የአቢያተክርስቲያናት ግንባታ፤ የአክሱም ስልጣኔ በሀብት ባባህልና በሀይልም ጭምር የገነነ እንደነበር ታሪካዊ ቅርሶቹ ያለፈውን አጉልተው የሚያሳዩ ህያው አሻራ ናቸው።

ከሀውልቶቹ አንዱ በፋሺሽት ወረራ ዘመን ተዘርፎ ሮም አደባባይ ላይ ተተክሎ፤ ግማሽ ምእተአመት ያህል ከቆየ በኋላ እንደአውሮፓውያኑ ዘመን አቆጣጠር በ2005 ወደ ስፍራው ተመለሷል።



ኢትዮጵያ



አገራችን

ቀልድና ቁም ነገር

ፍርድ ቤት

ሰውዬው ተከሶ ፍርድ ቤት ይቀርባል ።

ዳኛው፡ ለምን እንደመጣህ ታውቃለህ ? ብለው ይጠይቁታል።

ተከሳሽ፡ አዎን ! ከቡር ዳኛ , “ህጋዊ ማጅራት መቸ ድርጅቶችን በጋዜጣ ወርፈሃል ተብዬ ነው !

ዳኛው በመገረም ! ለመሆኑ በኢትዮጵያ ውስጥ ህጋዊ ማጅራት መቸ ድርጅቶች አሉ እንዴ ? ካሉስ እነማን ናቸው ?

ተከሳሽ፡ አዎን ከቡር ዳኛ አሉ ። እነሱም 1ኛ. የኢትዮጵያ ቴሌኮም , 2ኛ. የኢትዮጵያ መብራት ኃይል , 3ኛ የውሃ ልማት ናቸው።

ዳኛው አንት ቀጣፊ መንግሥታዊ ድርጅቶችን ነው የምትሰድበው?

ተከሳሽ ከቡር ዳኛ እኔ እኮ ልማታዊውን ፍርድ ሚኒስቴር ሳልጨምር እንጂ አራት ነበሩ ።

ልጆች

ከልጆች *** ** ለወላጆች ። አታቅብጡኝ . . . የምፈልገው ነገር ሁሉ እንደማያስፈልገኝ አውቃለሁ ።

አይሆንም ማለትን አትፍሩ . . . ሁሉ ነገር እንደማይሆን ማወቅ ይገባኛል ፡ በእናንተም ላይ ያለኝ እምነት ይጠነክራል።

መጥፎ ተግባር እስካዳብር ድረስ አትተውኝ ፡ . . . እንደዚህ ያለውን ነገር በጊዜ እንዳሸንፍ የምትረዱኝ እናንተ ናችሁ።

ሁሌ እንደ ሕፃን አትዩኝ . . . ይህ ከሆነ ያለጊዜዬ ልጎርምስ ብዬ አስቸግራችኋለሁ

በሌሎች ሰዎች ፊት አትወቀሱኝ . . . ለብቻዬ በዝግታና በዕርጋታ ብታናግሩኝ የበለጠ እሰማለሁ ። ስላሳት ትልቅ ኃጢያት እንዳደረግሁ

እንዲሰማኝ አታድርጉ . . . ይህ ከሆነ ለእናንተና ለእግዚአብሔር ያለኝ አመለካከት ይናጋብኛል።

ከሚገባው በላይ አትንከባከቡኝ . . . ፈሪ ያደርገኛል ፡ አንዳንድ ጊዜ የሚገባኝ የድርጊቱን ውጤት ሳይ ነው ።

አትጨህቡኝ . . . በጮኸችሁ መጠን እኔም ጆሮዬን እደፍናለሁ ። ቸኩላችሁ ቃል አትግቡልኝ . . .

ቃላችሁን መጠበቅ ሲያቅታችሁ እንዳታለላችሁኝ ይሰማኛል እንደፈራ አታድርጉኝ . . . እንድዋሽና እንድሰርቅ ይገፋፋኛል ።

አትለዋወጡ ፣ አትወላውሉ . . . ለእናንተ ያለኝ ዕምነት ይቀንሳል, እኔንም ወላዋይ ያደርገኛል ። ፈራሁ ስላችሁ ፍርሃቴን ችላ አትበሉት . . . ይልቁንስ ፍርሃቴን ከኔ ለማስወገድ ብዙ ነገር ማድረግ ትችላላችሁ ።

ጥያቄዎችን ስጠይቅ ችላ አትበሉኝ . . . ችላ ካላችሁኝ እናንተን መጠየቅ አቆማለሁ፡ መልሶችን ከሌላ እሰበስባለሁ ።

ራሳችሁን እንደፃድቅና እንደማይሳሳት አድርጋችሁ አታሳዩኝ . . . የተሳሳታችሁ ቀን እንቃቸኋለሁ ።

እኔን ይቅርታ መጠየቅ ከብራችሁን አይቀንሰውም . . . እንዲያውም የበለጠ እንዳምንባችሁና እንድቀርባችሁ ያደርገኛል።

በፍጥነት እንደማድግ አትዘንጉ . . . በተቻላችሁ መጠን ግን እድገቴን ለመከታተል ሞክሩ ።

ነገሮችን መሞከርና መፈተን

እንደምወድ አትዘንጉ . . . ከውስጤ አድርግ አድርግ የሚለኝ ነገር አለ ። ይህ ሲሆን ግን ማስተዋላችሁ ይብዛልኝ ።

ለዕድገቴ ፍቅራችሁና ትዕግሥታችሁ በጣም እንደሚያስፈልገኝ አትዘንጉ . . . ይህንን ግን ሳልነግራችሁ እናንተው ራሳችሁ ታውቁ ነበር፡ አይደል ? ?

ወንደላጤው

አንድ ወንደላጤ ቴሌቪዥን ተበላሽበትና ሰሪ ቤት ይወስደዋል፡ ቴክኒሻኑ ቲቪውን

ለመስራት ሲከፍተው የቲቪው “ ቺብስና ቦርድ” ከፉኛ ተቃጥሎ ያገኘዋል ። ሁኔታው እጅግ ስላስገረመው የቲቪውን ባለቤት አንዳንድ መሰረታዊ ጥያቄዎች ለመጠየቅ ይገደዳል። ቴክኒሻኑ፤ ወንድሜ ቲቪህን ምድጃ ላይ ጥደኸው ታውቃለህ ? ባለቲቪው፤ እንዴት ምን ማለትህ ነው ?

ቴክኒሻኑ፤ አይ ለማወቅ ነው ፡ የምጠይቅህን ብቻ መልስልኝ። ቴሌቪዥንህ ከመበላሸቱ በፊት ያሳያቸውን ምስሎች ታስታውሳለህ ?

ባለቲቪው ፤ አዎን ይመስለኛል ። ቴክኒሻኑ፤ እስቲ ንገረኝ።

ባለቲቪው ፤ አንድ የምርጫ ቦርድ ባለስልጣን ምርጫው ነፃ ፡ ፍትሃዊ ፤ ዴሞክራሲያዊና እንከን የለሽ እንደነበር የተናገሩት ትዝ ይለኛል ። ቴክኒሻኑ፤ ሌላስ ?

ባለቲቪው ፤ የገንዘብ ሚኒስቴሩ ኢትዮጵያ መካከለኛ ገቢ ካላቸው ሀገሮች ተርታ ተሰልፋ ውጭ ያለበታሽ ነው የገባሽው ስትባል እንቢ እንዳለች ሲናገሩ ነበር ። ቴክኒሻኑ፤ ሌላስ ?

ባለቲቪው፤ ሌላ . . . እ . . . አንድ ገበሬ መንግሥት በፈጠረው ምቹ ሁኔታ ተጠቅሞ 16 አይሱዙ መኪና፤ 6 ቪላ ቤቶችና 60 ሚሊዮን ብር ባንክ ማስቀመጡን የተናገረው ትዝ ይለኛል።

ቴክኒሻኑ፤ ሌላስ ?

ባለቲቪው፤ ሌላ . . . የዓለም ሕብረተሰብ ከኢትዮጵያ ፓርላማ ብዙ ሊቀሰሟቸው የሚገቡ ቁምነገሮች እንዳሉ አንዲት ቃለ አቀባይ ሲናገሩ ነበር ።

ቴክኒሻኑ፤ (አየተንገበገበ እየጮኸ) በቃ በቃ ! እንካ ቲቪህን ውሰድና ወጣልኝ ።

ባለቲቪው፤ እንዴ ምን ሆነክ ?

ቴክኒሻኑ፤ ነደድኩ ! ተቃጠልኩ !





Africa Refugee & Asylee-Assistance (ARAA)

Kebede Abate

Human Right Activist and Refugee Assistance

Cell: 604-729-0448

E-mail: kebedeabate@yahoo.com

7865 13th Ave., Burnaby BC V3N 2E7



**The service is
free of charge
አገልግሎታችን
ከክፍያ ነጻ ነው**

Dr. Ken Miki



The good Doctor is in love with Ethiopia

It's one part of the world I always felt I liked to go to and mainly because of its history.

Dr. Ken Miki has been treating patients in his New Westminster Clinic for several decades. His patients have nothing but good things to say about him. He is caring and compassionate and it is easier to talk to. Dr. Ken is also a philanthropist who has a special interest in Ethiopia and its people. He has done some amazing work and continues to do so. Recently, he was so touched by our Seniors Club event; he graciously volunteered his time to provide medical advice to our seniors.

We conducted our interview in his office where there are two beautiful pictures of Ethiopians. He started by telling us about them: 'This girl was not diagnosed and I told them they should test her and she turned out to be HIV positive; you can see the two kids how one looks healthy and this one doesn't; and they are both in school now and I am happy.'

Enjoy the rest of the story!

How long have you been a physician?

Since 1976, I started practicing then and I haven't stopped. I enjoy being a Physician.

What led to this interest in helping other people in other countries?

Well we do our best to help people here as we have some skills but I did not know what my skills would be overseas. I always had a tug in my heart for Ethiopia. It's one part of the world I always felt I liked to go to and mainly because of its history. Before I went to Ethiopia, I had gone to most other part of the world- Bhutan, the Himalayas, India, and Turkey, Europe, US and Japan. But Ethiopia always had a tug.

Why?

I think it was the history

What do you mean when you say its history?

The history, it has been connected to Christianity for so long almost from the very beginning, most unusual for African country. I also remember about Haile Selassie since I was a child.

What do you remember about Haile Selassie?

I remember him being an elegant person, small in stature but very elegant. I was young and did not know about the political history of Ethiopia and you know 1960s and 1970s were my school years and I kind of lost that. I was so immersed in school, I did not know what was going on

around the world and did not follow closely the change that was happening in Ethiopia.

So when did you get involved and started helping Ethiopians?

I first went to Ethiopia with Canadian Physicians for Aids and Relief (CPAR) I phoned them and I said I would like to see your project in Ethiopia. I guess they did not have many Doctors going, they were a bit surprised. I paid for everything and they organized it. When I landed in Addis Ababa, they told me which hotel to go to and I stayed in Ghion Hotel. They said we will send a man to show you around; the man came from Uganda. He is originally from Ethiopia, but he run the entire African operation for CPAR.

The man arrived the following morning and he devoted the whole two weeks to look after me. I thought that was very nice of him. I remember when we were having breakfast it was in March and, he said, listen Ken we are orthodox Christians and you are not going to get milk, egg, or meat, it is lent here in Ethiopia. I said, Gizaw, I am Roman Catholic and I know all about lent, and during lent in Canada, I give up movies. He said you can give

up movies all you want, but you are not going to get milk, egg and meat here in Ethiopia. He was fun; we had a wonderful time.

They took me west almost close to the Sudanese border. They had a big project; it was water harnessing and school education. I toured the project; as a GP and I didn't know what I could do. I wanted to help them with money or assist with raising fund. I donated a bunch of money to one of the schools with the understanding that we would emphasize the education of girls. If we can give the girls cloth or grain for attending school for a semester, the father would say now you have some economical value so you can go to school. They couldn't do that because of cultural reasons. Over-time, I lost touch with CPAR after that.

I then got involve with Hope International and they took me to Ethiopian and we went south and showed me water harnessing there. Part of their project was the school in Addis, they were funding it but was run by the woman who found it; it was a school for AIDS orphans and street kids. The lady asked me if I could examine the kids, I examine about 150 of them and I told her that she doesn't need a doctor to examine these girls. I said get a good female nurse to make sure they are taking their medication and get properly tested and looked after. I said the female nurse can be a role model for these girls. I started funding for the nurse and I still do. I

don't do medical work, but I fund these types of projects.

We also heard you are helping Ethiopians here as well

Yes I have helped Ethiopians here off and on. The one close and dear to my heart is a girl who arrived here at the age of 12 – her aunt lived here. Her mother, father, and two young siblings died of HIV in Ethiopia. She only had a step brother and this girl was living there and looking after her younger sibling until he died. The aunt brought her here and she became my patient. She got sick, we took her to the children's hospital, and she was HIV positive. She has been on medication since then and she is doing really well now. Recently, I paid for her aunt and her to travel to Ethiopia. She didn't take her medication and was really sick while she was there. I spent quite some time advising her why it is important for her to take medication regularly. She worked for me here and got to see patients here and was very useful. She finished her education, graduated top of her class, and got a \$3,000 scholarship and she is now attending a University. I am so proud of her.

Memorable story

I do not remember much and do not remember the detail. There was a guy; he and I met in Addis and he called me up and said I am here and I have bladder cancer and they are going to radiate me. Can I talk to you about it? I said yes, I spoke to my urologist friend, and he put a piece of tube and removed the tumor and he didn't need to be radiated. When I do these things,

I am gaining. I feel good and I know who to call and ask for a favour.

What is your heritage?

I am Japanese and I was born here. Being a non-white, you have a lot more feeling for things. You want to do things right and you do not want to be embarrassed. You always want to prove yourself you are as good as anybody else, or even better.

Do you see cultural similarities between Japanese and Ethiopians?

Oh, yes! Just the dignity you think about other people and family; a lot of similarity. I do not have any immediate plans; I am still trying to figure out how I can help the people the best. I backed out of a plan to travel and I am back now teaching medical students. I know going to Addis, other than donating money, I am not as effective from a medical point of view. What the people want is more that I can offer. I can teach well; I have done it for a long time. I am just trying to figure out how best I can use my skills.

Where does this strong urge to help come from?

If I can help these people, I am a winner. Partly I am a Doctor and my Christian background. For me it fits and I am the lucky one.

Do you have any message for Ethiopians here?

Enjoy be part of Canada. It is one of the best place and be part of it and take ownership. It is yours!

አንተ ጎበዝ
ተነሳ ተማር
እንድትበላ
በወተት በማር

Project Eden - Language Class

In a world that is becoming more and more globalized and interdependent, communication is the most important thing for a successful career.

It is also well known that when children learn another language, it opens the door to that culture. Eden Project has been operating its language program for the last few years. There has been an increase in the number of

children attending the language class. Studies have shown it is good for children to study another language as early as possible.

Learning another language opens up more career possibilities in their future and connects them with another culture.

Coordinator and the teaching staff have dedicated their time and energy to ensuring our young ones learn the

language and connect to their culture.

Registration for school year 2014-15 is well underway; Class runs every Saturday from 4-5 pm in Burnaby please contact Ato Zewdu Wolde for more information. 778-862-9711



Professional hair care at its best! 2655 Commercial drive. PH 604-876-3311. Award winning stylist.



ማክሲማ ካፌ!

ታላቅ የምስራቅ ለኤርትራውያን ለኢትዮጵያውያን፤ ለመላው ምስራቅ አፍሪካ፤ አዲስ ካሬቴሪያ ኤድመንድ መንገድ ላይ ተከፍቷል

ያማረዎትን የምግብ አይነት ወዲያው ከማእድ ያገኛሉ፤ ቀይ ወጥ፤ አልጫ፤ ጥብስ፤ ከትፎ፤ ምንቸት አብሽ፤ የበግ የዶሮ ወጥ በያይነቱ፤ ቁርጥ፤ ጥብስ፤ ዝልዝል ጥብስ፤ ቋንጣ ጥብስ፤ ፍርፍር፤ እንቁላል ጥብስ፤ አትክልት በያይነቱ፤ ይዘውም መሄድ ከፈለጉ ደውለሁ ይዘዙን አሰናድተን እንጠብቅታለን። ለማናቸውም ድግስ ኩሽና እናከራያለን። የድግስ ወጥም ሆነ እንጀራ እናዘጋጃለን፤ ይጎብኙን በመስተንግዶአችን ይረካሉ። መርሀዊት ብለው የደውሉልን!!!!



ስልካችን **604 553 2609**

አድራሻችን **7484 Edmond St. Burnaby, BC**

Heroes Among Us



It always works out believe in God and you will be victorious.



We sat down with two young Ethiopian athletes who have already accomplished so much in their short career as runners - they are Ephraim and Nathan Tadesse. There is so much debate and research into finding the secret that makes Ethiopian runners so good. We have heard it all: the altitude, the body type, they run in childhood to get to school, they carry less weight on the feet and ankle and so on. Ephraim and Nathan born and raised in Canada are accomplished runners. They are our heroes. Enjoy their story!

Ephraim Tadesse

Tell us about yourself

My name is Ephraim Tadesse. I am currently studying at SFU and running track and field. My family consists of my younger brother who is also running track as well and my two younger sisters. My mother is Misrak and my father is Tadesse. We were born here fortunately had many opportunities for school and running. They have been good to us throughout our childhood. We grew up in the church; we have been blessed for the opportunities we have had in throughout our lives

How did you start running?

A funny story: I was playing basketball in the gym in grade 8; I never run before just recreationally. One of the coaches came to me and said are you Ethiopian, I said yes I am. He laughed and said if you want to be a good basketball player, you can keep practicing and shooting. But if you want to be a great runner, come and talk to me in my office. He pushed me to start training with him; and that year I did not even train with him, I just wrote it off and kept playing basketball and soccer because that was my love. The next year I came out to a couple of practices for cross-country in grade 9 and I started to do really well, barely with any practice. I started getting better and trained more because I saw success coming. In summer of grade 9, I won two gold medals at the BC Summer Games in the 1200 meter race. I just loved the success that came with running and that geared me to train more.

How was your first race?

I did not do well. A lot of people beat me; I was in the middle of the pack. I wanted to be in the front of the pack. The next season I knocked off 25 seconds of my 1,500-meter time. That really motivated me and I kept wanting more. Winning gives you a great feeling and you want

to keep winning that is why you train more.

How is your training?

I train 6 to 7 days a week. One-day hard session with team practice and the next day will be at easier tempo and longer run. So we will have three hard days and three light days; I alternate. I do light weight training; I do not want to build too much muscle mass as a distance runner; heavy weight lifting is for short distance runners. I do a repeat of 400 meters to improve my speed.

Is this a career or a hobby?

I like it to be a career; I am invested in it. I have dropped other sports like basketball and soccer. I am doing this as a full time along with my study at SFU. Although I have had a few ups and downs. I like to keep pursuing it and see the best I can get out of myself; and see where that takes me down the road. The next challenge is making nationals, university nationals like NCAA.

Who is your role model?

The great Haile Gebreselassie! I just watched countless hours of his YouTube video and interviews on CNN. I remember him running against the guy from Britain; at the last 200 meters to the finish line he outkicked him because he had that determination. Also, his world junior championship, he let Paul Tergat of Kenya take the lead every single lap, and at the

last round he just beat him. That was fun to watch and appreciate his determination.

What do you say about your parents?

They blessed me with the opportunity. My dad is a hard working man and works countless hours. My mom always takes care of us by making us nutritious meal and taking us to every practice and games since we were young. They have been an integral part of our lifetime journey in sports. I like Injera but I eat pasta the night before the race to load up the carbs. I eat breakfast 3 hours before the race and a light snack 1 hr before the race. I drink lots of water.

What is your message for young Ethiopians?

My message is find something you are interested in and pursue it. No one can stop you from achieving anything. Have a goal and do not be afraid to chase it. With the blessing of God, you can do anything. If down the road, there are people in our community that are interested in running, I will be more than happy to help them and train with them. I just like to thank for the opportunity to speak with Guramaile Magazine and I hope that if this reach any youth and helps them in anyway, I will be blessed. Amesegnalehu!

Nathan Tadesse

Tell us about yourself

My name is Nathan Tadesse I am 17 years old and a senior at North Surrey Secondary school. I have two little sisters, Salomé and Ruta and an older brother Ephraim and my two parents, Misrak and Tadesse. I started running after my brother got into running. I

was playing basketball and soccer, my brother gets together with his friend and goes out for a run. I was laughing at them when they run in the cold outside and I was in a warm gym playing basketball. They kept on trying to get me to come out to run. It was hard to get into it because they are running in the cold.

How did you start running?

There was a cross-country meet at our school; I went out to the meet and I got second place. I got great feedback from the coach who told me you came second from over 50 runners. He said I am building a new program for the running club, we are starting new thing. We have a couple of new runner and ask me if I would be interested to join. I never talked to him after that. He kept on asking me so finally I started doing cross-country in grade 9. I was not happy with my performance, but I kept going.

How is your training?

I train 8 to 9 days and take one day off. Sometimes I go for a couple of weeks without a break. I have not been injured and that is a good thing. I know it sounds crazy to train for these many days, but I alternate between easy and hard days.

Is this a hobby or a career?

I am hoping for it to be my career. I am going to try my hardest to make it a career. It is nice that running pays for my University, and that is a lot of money. I know I will finish University without any debt. My dream is to make the Canadian Olympic team. I just made the Canadian Team for world cross-country, which is going to be in China this March. We held a national meet and for my age group, I came 1st and 2nd for under 20. The top

6 athletes make Team Canada. We also have a Pan America Game in Columbia; and we go to the world championship in China in March. Team Canada pays for everything for me, but my parents could come if they want to. It might be a bit expensive for them.

What do you say to your parents?

Thank you very much! My dad works hard to bring the money in. My mom is always making us the nice meal and taking care of us and keeping us on point. They have given us all the opportunities. Ever since we were young, they were always by our side. For parents, you have to let your kids try out everything when they are young. Eventually they will go on their path. It is good to support what your child like not what you think is best for them.

Message for young Ethiopians ?

Some people have dreams and they think it is too hard and it will not happen. My advice is just keep trying; any wildest dream comes true. Be consistent and tough it out, you will be victorious. This is applicable and works for everything. If you want to be a Doctor or a Fashion Designer, just pursue it. Do not quit just because people say you can't do it. It always works out believe in



Meet the Tadesse Family - Tadesse, Misrak,

Salomé, Ephraim, Ruta and Nathan

ትዝታ

ስሙኒ

መኮንን ኪዳነወልድ



ትዝታ ወይም ማስታወስ በሽታ ይሆን? ሁሉም አስታውሳለሁ። ጋሜ ሆኜ ያደኩበት ሰፈር፤ በረጠበ መሬት ሸርተኑ ተጫውቼ ጥቢ ቅጠል አስረን በቀኝ በግራ እግር ብዙ ጥቢ ጥቢ በማድረግ ለመብለጥ የነበረው ትግል ትዝ ይለኛል። ቡሄ ሲመጣ መልመሉ ይታወሰኛል። አሁንም ይሸተኛል። አዲስ አመት፤ መስቀል፤ ገና፤ ጥምቀት፤ ፋሲካ የግንቦት ልደታ አድባር ሁሉም ሰንጋው የመኪና መንገድ ዘግቶ ወደቁራ ሲጓዝ፤ ሙከት በሻጭና በገዥ ተከቦ “

ከቆዳ መልስ ሰባት ብር፤ ይህኛውን ከቆዳ መልስ አስር ብር፤” ነጋዴው ደላላው ወይ አራጁ ሲያግባባ ገዥ “የለም ውድ ነው” በማለት ወደ ሌላ ሲመለከት አሁንም ትዝ ይለኛል።

በአቅራቢያውም የበቆሎ አሸት ጥብስ ይታየኛል። ሽታ መአዛውም ያውደኛል። ናቡቲ መንታፊዎችም ስራቸው ጦፎ ፖሊስ ሲያዩ ተጠቃቅሰው ሲሸልኩ ይታየኛል። ትዝ ይለኛል።

የአብር አደግ ወንድሞቼ እናት አባት ወይም ማንኛውም የሰፈራችን ትልቅ ሰው “ እናንተ ልጆች ይህ ነገር ጥሩ አይደለም፤ እንዲህ አታድርጉ፤በሉ መሸቷል ወደ ቤት ግቡ....” ስንባል “... እሺ አባባ እሺ እማማ....እሺ ጋሼ.... እሺ እትዬ....” ብለን ቃላቸውን ስንፈጽም አሁን የሆነ ያክል ትዝ ይለኛል። ይሰማኛል።

ኋላ ቀርነት ነው? አለመሰልጠን ነበር? ... ያዘመን..... አሁን ትዝ ሲለኝ የዚያን ዘመን ቀን ረጅም ነበር። እንድቀን ማለት በየፊደላቱ አስር አስር ሰአት የተቀመጠለት ይመስለኛል። ምክንያቱም ትምህርት ቤት ሄደን፤ ጥቢ ጥቢ ተጫውተን፤ የጨርቅ ኳስ ሰፍተን እግርኳስ ተጫውተን፤ ወንዝ ሄደን ዋኝተን፤ አረብ ቤት ተልከን ዘይትና ጋዝ ገዝተን፤ እርስበርስ ተላፍተን ተራግጠን

ማገጥ ስንልም ከዘመዱ በምናገኛት

ሳንቲም ድብ ድብ ተጫውተን ቀኑ በግድ ይመሻል። ይህ ሁሉ አሁንም ትዝ ይለኛል። ዛሬ ግን አንድቀን ምንም ቁም ነገር ሳልሰራበት አልም ይላል።

ከሻይ ቤት ብስኩት (ፓስቲ) አልፈን ሆቴል መብላት ጀመርን። የጉራጌዎች ሻይ ቤት ከሆነ በአራት ፍራንክ አስር ሳንቲም ውሻ በቁልቁለት የማይጎትተው እንጀራ በወጥ እንዲያውም ተሻሻልንና አበሲታ ባለ አስራአምስት ሳንቲም እንጀራ በወጥ መመገብ ጀመርን። ምክንያቱም ወጡ ለየት ያለ ማጣፈጫ ነበረው። እጅግ ይጣፍጣል። ያም በመሆኑ አስራ አምስት ሳንቲም አወጣ። በዚያ ላይ ማጭበርበር ለመድን። አምስት ምግብ በልተን የሶስት ምግብ ዋጋ ከፍለን እንወጣ ጀመር። የሻይ ቤቱ ባለቤቶች አሳድገውናልና በእምነት ከፍለን የምንወጣውን ይቀበሉናል። እንደዚያም አድርገን ትንሽ ቆየት እንልና ትንሽ ሳጥን ቀዳዳ አበጅተንላት ለአስፖርት እርዳታ እንላቸዋለን። ካታለልናው ገንዘብ የበለጠ ገንዘብ ሳጥናችን ውስጥ ይጨምሩልናል።.... ደጎች ናቸው።

በዚያን ጊዜ ቸርቸፍ ወይም ከርክ ብለን የምነጠራው ነበር። ስጋ ወጥ በስሙኒ እንበላ ጀመር። በስሙኒ ቀይ ወጥ፤ በስሙኒ ሁለት ብርሌ ጠጅ፤ በስሙኒ ሁለት እንቁላል፤ በስሙኒ አውቶበስ ደርሶ መልስ ጉዞ፤ ልብ በሉ ቲኬቱ ካላደረ ቀኑን ሙሉ ጉዳይዎን ሲጨርሱ መልሶ በስድስት ፍራንክ ሊሸጥ ይችላል። በስሙኒ ምሳ እራት ሊሆን የሚችል ፉርኖ ከዳቦ ቤት በስሙኒ ወይም ከዚያ ባነሰ ፍራንክ ይሸመታል።

በኋላ ላይ አንተ የስሙኒ ልጅ ተብሎ ሲሰደብም ሰማን ስሙኒ ያን ሁሉ እዳ በተሸከመች? ዶክተር ተፈራ ደግፌ እንደጻፉት ስሙኒ ወይም ቸርቸፍ ከታላቁ ከነጭ ሽልንግ ጋር አካላዊ መጠኗ እኩል እንደነበረና ነገር ግን እንዴት ቸርቸፍ እንደወጣለት ‘ minutes of an Ethiopian Century “ በሚለው መጽሀፋቸው ገጽ 81 ላይ ሲገልጹ ስሙኒን ንጹህ ብር ለማስመሰል ኒኬል ንጥረ ነገር ውስጥ

በመንከር ስሙኒን እንደ ነጭ ሽልንግ በመጠቀማቸው ህዝቡ በጊዜው ሳያውቅ እየተታለለ በመሆኑ ነጭ ሽልንግን ከስሙኒ ለመለየት፤እዚያው ሀገር ቤት ከርክፋ (ቸርቸፋ) ለስሙኒ እንደተፈጠረ ጠቅሰዋል።

ስሙኒ ደግ ነበረች። ሰውም ደግ ነበረ።

ጊዜ አለፈ ጊዜ ተተካ። እኛም አደግን ። እናም ስናድግ ወደ ስቴዲዮም ካምቦሎጆ ወረድን። “አባባ ይዘውኝ ይግቡ...”

“ እንዴት አድርጌ?... ”

“ ልጄ ነው ብለው.... ”

“ ወይ ጉድ.... ናበል.... ”

ቀኝ እጃችንን ሰተን በግራ መዳፋቸው ተይዘን፤ በር ላይ ስንደርስ ቲኬቷን ለሚቀዳት ሰው ሲሰጡ “ ይህ ደግም ምንድነው?... ” ይጠይቃል አሳላፊ

“ ልጄ ነው..... ”

“አረ አትመሳሰሉም...”

“ እሱ እናቱን ነው የሚመስል.... ”

በጥቅሻ ተሳስቀው በጅ እንደተያዘን ወደ ሜዳ የሚያስገባውን በር ከማለፋችን እግዚአብሄር ይስጥልን እንኳ ሳንል፤ እኩዮቻችንን ፍለጋ ሩጫ እንጀምራለን። አይቀየሩንም። ወይም አላመሰገናችሁም አይሉንም። ኢትዮጵያዊ ወገናዊነቱ፤ ቸርነት ደግነቱ ይህን ያህል ነበር።

አሁንም ጊዜ አለፈ ጊዜ ተተካ። የተፈጥሮ ህገደንብ ነውና እንደገናም አደግን። አባባ ይዘውኝ ይግቡ ማለትንም አለፍን። ቲኬት መግዛት ጀመርን። ወረፋ ሲበዛ የአንዱን ብር ቲኬት በአንድ ብር ከአራት ፍራንክ ወደድም ሲል አንድ ብር ከስሙኒ መሸጥ ጀመርን። ይህንንም የምናደርገው ቀደም ብለን ቲኬቱን በጠዋት በብዛት ገዝተን በመያዝ ነበር።

ይቀጥላል.....



Luleseged Joseph T-Giorgis

SUTTON GROUP-Medallion

Realty Tel: 604-816-2928

Buying or Selling Real Estate? I can help

**** Receive a free market***

Evaluation of your home!

**** Top 10% Selling Agent***

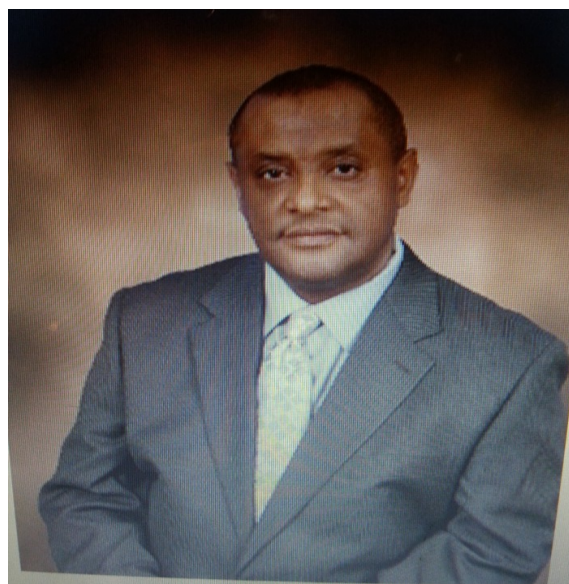
& 2014 & 2015 Medallion

Club Member

**** Working with Buyers & Sellers***

**** First time home Buyers***

And Investors



**** My team of professionals will help you from mortgage pre approval to home inspection and legal services to assist you in the purchase and sale of your property.***

**** Get access to properties that are not yet listed on the MLS***

****Ask me about our cash back program.***

****Let my years of experience work for you.***

Building bridges between Ethiopian and indigenous communities

You have probably encountered one of the following words: *Native, Aboriginal, Indian, First Nations, indigenous...* All of these words refer to the diverse group of people that first inhabited this land we now call Canada. There are numerous reasons why it is important for our Ethiopian community to connect with indigenous communities. In this article, we will touch on some of these reasons:

አንደኛ ፡ You cannot really know and understand a country until you know its his-

tory. We all live in Canada now, and for most Ethiopian Canadians, this may also be the home of their children and their grandchildren. If we do not know the history of this land, we will not be able to fully understand the present either.

One important historical fact that we need to learn more about is that we live on the unceded, unsurrendered territories of indigenous communities. The city of Vancouver is built on the territory of the Musqueam, the Squamish and the Tsleil-Waututh nations that are still vibrant communities today. We must learn about the past but also the present. History is made every day, it is alive.

ሁለተኛ ፡ Unity is strength. Indigenous communities and many immigrants in Canada have not only difficulty preserving their native language and passing their culture to the next generation but also face racism, addictions and economic barriers. These are complex issues that require unity. If we learn from each other and stand together, we will be able to find better solutions and gain justice for all.

ሶስተኛ ፡ Our Ethiopian community can find strength in their inspiring stories of resilience, forgiveness and reconciliation. Indigenous communities were able to maintain their cultural and spiritual traditions although there were violent attempts to destroy them. Despite the injustices they have endured throughout the years, many indigenous people and organizations such as Reconciliation Canada are working towards a better Canada for all of us.

In this edition of Guramaye, you will find the story of Beau Dick, a renowned indigenous artist and advocate. I was delighted to meet Beau while volunteering at Reconciliation Canada to interview and write the stories of people that are taking reconciliation actions in their communities. I hope you will enjoy reading his story and that you will be inspired to start a conversation about these important issues with your family, friends and colleagues.



Artist Beau Dick
and Fikir Zerai

Beau Dick is a renowned Kwakwaka'wakw carver. He is currently an Artist in Residence at the University of British Columbia's Department of Art History and Visual Art.

Beau's eyes and calm voice light up when he tells the story of Raven, the trickster whose teachings are very important to the indigenous people of the Pacific Northwest Coast.

One morning Raven woke up frustrated and confused. He was lonely and did not have someone to talk to. So he flew to the beach and sat down on a piece of drift wood. He started talking to a rock. After some time Raven noticed that the rock wasn't responding to him. He got very angry and started punching the rock. When he saw the blood trickling down the rock, Raven lifted up his fists in victory. That's when he realized the blood was coming from his own fist! This was a defining moment for Raven; he realized that he was only hurting himself by venting and lashing out in anger. Raven appreciated the lesson he had just learned so he bowed and thanked the rock. He then flew off and had a wonderful day.

Beau says we often act like Raven when we are angry or frustrated but even when we feel like this we need to care for each other. That is why it is crucial to reconcile. For Beau, reconciliation means "to reconnect with the Creator, no matter what religion you follow; to reconnect with Mother Earth and our responsibility to protect it by living in harmony with our fellow beings; and most of all to reconnect with each other as human beings."

Beau believes that reconciliation is about acknowledging and accepting the truth. There are many layers and issues. Beau says "one truth is that our oceans are in crisis: overfishing, marine pollution and climate change". Another truth is that we are on unceded territory that was taken away from Aboriginal peoples through deliberate actions by the government, including the use of infectious disease to "annihilate the population on the coast and solve the Indian problem". The Haida nation population went from an estimated 14,000 to less than 600 by 1863. The high standard of living of that civilization was crushed. The survivors were forced into submission and became underprivileged. How do we reconcile with this painful history? Beau's answer is **"if people would start realizing the truth of the injustice and what we have endured, then we are that much closer to reconciliation. When the truth is recognized it has a healing power."**

Reconciliation is about truth and unity. Beau believes "it's just not a First Nations issue anymore; it involves all of us together, all across the world". He says "I am happy to carry the truth and reconciliation message, we are all in the same boat, we are all one: Namwayut. I am hopeful."

For more stories, information and tools, visit the website of Reconciliation Canada:



<http://reconciliationcanada.ca/reconciliation-begins-with-me/>

Artist Beau Dick's masks at the historical September 2012 event where more than 70,000 people took part in the walk for Reconciliation in Vancouver

By Fikir Zeraï Mengistu

ከታሪክ ማህደር



አክሊሉ ሀብተወልድ

ጸሐፊ ትዛዝ አክሊሉ ሀብተወልድ ጸሐፊ ትዛዝ አክሊሉ ሀብተወልድ መስከረም 10/1967 ዓም ለመርማሪ ኮሚሽን ያቀረቡት ጽሁፍ።

ከዚህ ቀጥሎ የተጻፈው አስር ቤት በነበርኩ ጊዜ ቢቃል የማስታወሰውን ነው። ፋይልና አስፈላጊውን ሰነድ ሳይሰጡኝ የመተምህረትና ወራት የስም ይህን የመሰለ ቴክኒክ ስህተት ሊኖር ይችላል። በጠቅላላው ግን ታሪኩና ፋክቱ እውነተኛና በዶክመንትም ጥሩፍ ሊሆን የሚችል ነው።

ጸሐፊ ትዛዝ አክሊሉ ሀብተወልድ።

1. ትምህርት

ሀ/ መጋቢት 5 ቀን 1904 ዓም ተወልጄ ያማርኛ ትምህርቴን በራጉኤል ቤተክርስቲያን አጠናቀቅሁ።

ለ/ በወጭ ሀገር ትምህርት ሚኒሊክ ተማሪ ቤት ለሁለትና ሶስት ዓመት ከተማርኩ በኋላ እ. ኤ. አ. አቆጣጠር 1925 ዓ.ም አሌክሳንደርያ ግብጽ የሚገኘው የፈረንሳይ ሊሴ ትምህርቴን እንድቀጥል ተላክሁ።

ሐ/ ከዚያ እ. ኤ. አ. ተ 1925-1931 ትምህርቴን አጠናቅቄ የፈረንሳይን ባካሎርያ /ባሽልዩ/ ተቀበልኩ። መ/ ተዚያም ፓሪስ ዩኒቨርሲቲ ሶርቦን ገብቼ የህግ ትምህርት ጀመርኩ። ሶርቦን ዩኒቨርሲቲ ህጉን ስማር ሆኑ ኤተድ (Hautes Etudos Commerciale) እንዲሁም ሳይንስ ፖለቲካ የሚባሉት ከፍተኛ ትምህርት ቤት ገብቼ አማር ነበር።

በዚሁ ትምህርቴን አጠናቅቄ እ. ኤ. አ. ከ 1931-1936 ያገኘኋቸው ዲግሪዎች

ለሳይንስ የህግ (L.L.B. ወይም licence en droit)
ዲፕሎም ዶክቶራ በፕብሊክ ሎ (Diploma de Doctorat endroit public)
በኢኮኖሚክ የዶክቶራ ዲፕሎም
Diploma de Doctorat on Ec
nomic)
ሰርተፊካ ደ ተድ ሱፐር ዩር

ኮሜርሲኦል (Certificate de Etudes Superieures Comme Ciales
የሲያንስ ፖሊቲክ ተማሪ ቤት
የጨረሰኩት በሰርተፊኬት

2. ትምህርቴን በምርግበት ጊዜያት ስለ ሀገራችን ያደረኩት የፖለቲካ አስተሳሰብ

ሀ/ አሌክሳንደርያ ሊሴ በነበርኩበት ጊዜያት የኮፕቲክ ፓትሪያርክ አቡነ ዮሀንስ ኢትዮጵያን ጎብኝተው ነበር። በአዲስ አበባም በጎበኙበት ጊዜያት 60 / ስልሳ / ልጆች ላስተምር ብለው ጠይቀው 60 ልጆች ይዘው መተው ነበር። አገራቸው ተደረሰ በኋላ እኔ የጠየቅሁት ስድስት ልጆች ብቻ ነበር። እነሱ ግን ስልሳ ላኩልኝ እያሉ አማረሩ። ተዚያም ሀገሩን ልጆቹ በምግብም በልብስም ከባድ ጉዳት ላይ ደረሱ። ተካይሮ እነሱ ታላብት አሌክሳንደርያ እኛ ወዳለንበት ሶስት ልጆች ልከው ይኸው ራቁታችንን ነን፤ በምግብም በመንዳት በከፊል በሸተኛ ሆነናልና በተቻላችሁ እርዱን አሉ። ሊሴ ተማሪ ቤት ያለነው አንድ ሀያ የምንሆነው ተማሪዎች ተረፍ ያለንን ልብስ ላክንላቸው። ወዲያውኑ ይህንኑ ሁኔታ ለግርማዊነታቸው / ያን ጊዜ አልጋ ወራሽና ባለሙሉ ስልጣን እንደራሴ ነበሩ/ በቴሌግራም አስረድቼ የሚያስፈልገው እንዲደረግ አሳሰብኩ። የግብጽ መንግስት በመቀትና በረፍት /ቫካንስ/ ጊዜያት አሌክሳንደርያ እየተዘዋወረ ስለሚሰራ ያንጊዜም ሁኔታው ይህ ስለነበረና መንግስቱ አሌክሳንደርያ ስለሚገኝታንዱ ባልንጀራዬ ጋር መሸሻ ሀይሉ አሁን / የህግ መወሰኛ አባል / ወጭ ጉዳይ ሚኒስቴር ሄደን ተሚኒስትሩ ጋር እንዲያገናኙን ጠይቀን ተብዞ ከርከር በኋላ ተቀበሉን / እሱም እንዲጋጣሚ የመገናኛ ሚኒስትርና የወጭ ጉዳይ ተጠባባቂ ሀይማኖቱ ኮፕቲክ ነበር። ስሙን

አሁን አላስታውሰውም ። / ሁኔታውን በዝርዝር አስረድተን ትችሉ እንደሆነ ጤናቸው ተጠብቆ በሚገባ አስተምሩ። አትችሉም እንደሁ በህይወታቸው እንዲመለሱ አድርጉ። ግን እንዲሁ ዝም ብላችሁ እነኝህ ልጆች በጉዳትና በበሽታ ቢያልቁ ወደፊት የኢትዮጵያ ቤተክርስቲያንና የኮፕቲክ ቤተክርስቲያን ግንኙነታቸው አስጊና አሚቋረጥ ደረጃ መድረሱን እኛ የአሁኑ ተማሪዎች ወደፊትም በየደረጃው የኢትዮጵያ አስተዳዳሪዎች እንደመሆናችን እናረጋግጥልሁለን አልነው። እሱም በነገሩ አምጥሬሽ ሆኖ እኔ ነገ ካይር እሄዳለሁ፤ እናንተም እዚያ ኑና ልጆቹን ለዚያው ፓትሪያርክ ይዛችኋቸው እንድትመጡ ፡ ግን ያላችሁት ውሸት የሆነ ጊዜያት ወዮላችሁ ብሎን ቀጠሮ ሰጠን። በቀጠሮው ሰአት ፓትሪያርኩን ከልጆቹ ጋር አገኘን። በኔአስተርጓሚነት ሚኒስትሩና ፓትሪያርኩ በተገኙበት ልጆቹ ችግራቸውን አስረድተው እሱም በኔና በመሸሻ ሀይሉ አስተርጓሚነት ልዩልዩ ጥያቄ አደረገ። በጠቅላላው ሁኔታው አሳዛኝ መሆኑን ሚኒስትሩ እንዲረዳው የተቻለኝን አስረዳሁ።

በመጨረሻውም ሁኔታው እኔ በፊት እንዳልኩት መሆኑን ገባው። በዚህ ጊዜያት በግርማዊነታቸው ለንጉስ ፋሩቅ አንድ ቴሌግራም እንደተላከ ተነገረው። ቴሌግራሙ የሚለው የታመሙት ልጆች ሆስፒታል ገብተው እንዲታከሙ ሌሎችም ታልተቻለ እንዲመለሱ የሚል ነበር። ከዚህም በኋላ ሚኒስትሩ ፓትሪያርኩ እዚያው እኛው ፊት እየተመካከሩ ለልጆቹ

ሀ/ ምግብ በደንብ እንዲሆንላቸው

ለ/ የኪስ ገንዘብ በወር አስፈላጊው እንዲሰጣቸው

ሐ/ ልብስ ሁለት ሁለት ልብስ ለያንዳንዳቸው እኛው ተገንዝብ ያዥው ጋር ገዝተን እንድንሰጣቸው ስምምነት አደረግን።

በስምምነቱ መሰረት ተገንዝብ ያገደውና

ከታሪክ ማህደር

ተልጆቹ ጋር ገበያ ሄደን ለየንዳንዳቸው ሁለት ሁለት ልብስ ገዝተን በልካቸው ሰጠን። / እንደማስታውሰው ልጆቹ የሚመርጡት ልብስ ዋጋው በጣም የወጣውን ስለሆነ ገንዘብ ያዥው ለቅሶ ለቅሶ ይለው ነበር።/ በዚህ አኳኋን ሁሉንም በደንብ ታደረኩ በኋላ ወደ አሌክሳንደርያ ተመለስኩ። የተማሪ ቤታችን ዳይሬክተር አንተ ተማሪ ነህ፤ ፖለቲካ ውስጥ መግባት የለብህም፤ ካይሮ የምትሄድበት ገንዘብ አልሰጥህም ብሎኝ ነበር። የሄድኩትም ተባልንጀሮቹ ተማሪዎች / የውጭ ሀገር / ገንዘብ ተበድሬ ነበር።

ይህ ደህና ሁኔታ ለስድስት ወር ተቆየ በኋላ እንደገና ልጆቹ ችግር ላይ መውደቃቸውና አስጊ ሁኔታ ላይ መሆናቸውን ላኩብን። ሁኔታውን ስናስመረምረው እውነትም በሚያሳዝን ሁኔታ ላይ ነበሩ። ወዲያውኑ ለጃንሆይ

ቴሌግራም አደረኩና ጉዳዩን አስረዳሁ። እሳቸውም ኢይሩሳሌም ያለንን ቆንሲል አቶ ጳውሎስን አዝዘው ካይሮ መጥተው ልጆቹ ወደ አዲስ አበባ እንዲመለሱ አደረጉ።

ከተማሪዎቹ መካከል የማስታውሳቸው እነ ፈለቀ እርገቱ / አሁን ቀኝዝማች / እነ ዘውዴ ገብረህይወት / አሁን ቢትወደድ / ተፈራ ሰይፉ፤ ተፈራ ሸሹ፤ ወልደማሪያም አሁን ጀነራል።

[ለ/ ሶርቦን ዩኒቨርሲቲ ትምህርቱን በማጠናቀቅበት ጊዜያት](#)

ሞሶሎኒ ኢትዮጵያን ለመውረር በበለጠ ያበረታታው ተፈረንሳይ መንግስት ጋር ያደረገው ስምምነት ነው። ፈረንሳይ በትራዲሽን የኢትዮጵያ ወዳጅና ደጋፊ ሆኖ ሲኖር ተብሎ ዘመን ጀምሮ ነው። ይኸውም በባቡሩና በጂቡቲ ምክንያት ነው። በወዳጅነታችን ምክንያት ጃንሆይ

በ 1924 እ. ኤ. አ. ብዙ መኳንንቶች ይዘው አውሮፓን የጎበኙ ጊዜያት ሄድኳርተራቸውን ፓሪስ ነበር ያደረጉት። ተፓሪስ ሎንዶን ፤ ተፓሪስ ሮም፤ እንደዚሁም ስዊድን እየጎበኙ ይመለሱ ነበር

ሂትለርና የጀርመን መነሳት ፈረንሳይን ስለአሰጋ የፈረንሳይ ጠቅላይ ሚኒስትር ሙሴ ላቫል ተጣልቶ ጋር መቀራረብና ይልቁንም ሙሴሉን ተሂትለር ለመለየት በብዙ መንገድ ሙሴሉን ለማስደሰት ፈለገ። በዚሁ አኳኋን ስለ ኢትዮጵያ ላቫልና ሙሴሉ አንድ ስምምነት ፈረመ። ፍሬ ነገሩም ጣልያን በኢትዮጵያ ላይ የሚያደርገውን ሁሉ ፈረንሳይ እንዳይቃወም ነው። ይቀጥላል.....



ECA Youth Link

By Meron Mesfin Asfaw

The Ethiopian Community Association of BC (ECA) is a non-profit organization that is aimed at preserving and promoting Ethiopian heritage. Ethiopians are a very mobile people, often migrating to various countries including Canada for better opportunities. Thus ECA also seeks to assist in the integration of new Ethiopian immigrants into the community and Canadian culture.

ECA has a Youth Link. Did you know that? An entity specifically dedicated to integrating and empowering the Ethiopian Diaspora youth. How do we plan on doing this? Through activities that the youth enjoy. We are seeking the most energetic and active youth who have

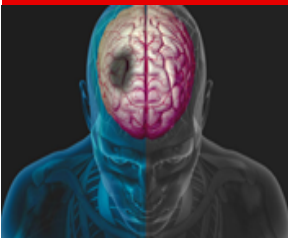
the potential to carry on the legacy of ECA. Thus we intend on having more social gathering such as movie nights, pizza nights and cultural night in order to emphasize the importance of learning about their heritage. We recently organized a pizza night information session with the purpose of informing the youth about ECA and how we are ready to accommodate them and their ideas for the organization. Once we strongly connect and unite the youth, we intend on starting educational programs that will help the youth excel in ECA and the general working culture of Canada. We have a vision of holding workshops educating

the youth on enhancing their volunteer and job search skills, resume and cover letter skills. We also intend on promoting health and fitness within our youths by holding sports tournaments such as football and basketball competitions.

There is an Ethiopian proverb that says “It takes a village to raise a child” and a Nigerian proverb that says “If a child washed his hands, he could eat with Kings”. Let us be part of the village that nurtures and encourages our youth. As we do this, we will pave a way for their success and prosperity, as well as carrying on our legacy.

ጤናችን

(Stroke) ስትሮክ ምንድነው?



ስትሮክ ድንተኛ የአንጎላችን ስራ ማቆም ነው። በአንጎላችን ውስጥ የሚጓዘው ደም ድንገት ይቋረጣል። የጓጎለ ደም መተላለፊያውን ዘግቶት (ischemic stroke) ወይም በአንጎላችን ውስጥ ያሉ የደም ስሮች ሲፈነዱ በሚፈሰው ደም (hemorrhagic stroke) ምክንያት አንጎላችን ውስጥ ደም መዘዋወሩ ይቋረጥና ምግብና ኦክስጂን የተቋረጠበት የአንጎል ክፍል ይሞታል።

የጉዳቱ ትልቅነትና ትንሽነት የሚለካው በአንጎላችን ውስጥ በየትኛው አካባቢ በምን ያህል መጠን ጉዳቱ እንደደረሰ በማወቅ ነው። እስትሮክ ማናቸውንም በአንጎላችን የሚታዘዝ የአካል እንቅስቃሴ ሁሉ ይጎዳል። የአግር የእጅ እንቅስቃሴ፣ ማየት፣ መስማት፣ ማሸተት፣ መቅመስ ማሰብ፣ ማስታወስ መናገር ወዘተ... እስትሮክ አስቸኳይ ህክምና እርዳታ የሚያስፈልገው የጤና መታወክ ነው።

ፍንጭ የሚሰጡ ምልክቶች፤

ድንገተኛ አቅም ማጣት፣ ሰውነት ጥንካሬ ያጣል፤ የእጅ የአግር እንቅስቃሴ፣ መሸመድ መድፈር፣ መደንዘዝ ይታያል፤ የፊት መደንዘዝ ሊታይ ይችላል፤ ማየት፣ መስማት፣ ማሸተት፣ መቅመስ፣ ማሰብ፣ ማስታወስ፣ መናገር ወዘተ..... እነዚህ ምልክቶች ለአጭር ጊዜ ታይተው ሊጠፉ ይችላሉ።

መናገር ሊሳን ይችላል፤ ድንገተኛ መንተብተብ፣ ወይም ሌሎች የሚናገሩትን መረዳት ወይም መስማት አለመቻል። የመደናገር ሁኔታም ሊታይ ይችላል። ታይቶ ቢጠፋም።

በድንገት አይን ሊታወክ ይችላል፤ ብዥታ፣ አጥርቶ አለማየት፤

የማዞር ስሜት፣ ቀጥ ብሎ መቆም አለመቻል ሊከሰት ይችላል። መንገዳገድ፣ በተለይም ከላይ ከተጠቀሱት ምልክቶች አንዱ ተጨምሮ

አንጎላችንን በስትሮክ እንዲመታ የሚያደርጉ ዋና ዋና ምክንያቶች አብዛኛውን ጊዜ የሚያጋጥም ባይሆንም ልብ ስራዋን ስታቆም (cardiac arrest) ወደ አንጎል የሚፈሰው ደም ከቆመ አንጎል ይሞታል። ሁለተኛውና አብዛኛው ምክንያት

በጭንቅላት ላይ የሚደርስ አደጋ የሚያስከትለው የአንጎል ውስጥ ደም መፍሰስ እና ደግሞ በጓጎለ ደም ምክንያት የደም ስር ተዘግቶ ደም መዘዋወር ሲያቆም ነው።

ስንት አይነት ስትሮክ አለ?

እስኪሚክ እስትሮክ (ischemic stroke) ሰማንያ በመቶ የሚሆነው ምክንያት ነው። ችግሩም የሚከሰተው በአንጎላችን ውስጥ የሚንሸራሸረው ደም በደም ስር መዘጋት መክንያት አንድ ቦታ ላይ ሲገታ ከዚያ አካባቢ ቀጥሎ ያለው አካል ደም አቶ በሚሞትበት ጊዜ የሚከሰት አደገኛ ችግር ነው። የደም ስር የሚዘጋው በጓጎለ ደም ምክንያት ነው ይህም (blood clot) ይባላል።

ደም እንዴት በውስጣን ይጓጉላል?

በደምስር የውስጥ ግድግዳ ላይ የሚከማቹ የሚጣበቁ ልዩ ልዩ ነገሮች አሉ። ስብ እና ካልሲየም በዋናነት የሚታወቁ ሲሆን የሚሞቱ የደም ሴሎችም እዚያው ላይ ይደፈደፉና ብጉር መሰል አብጠት እየፈጠሩ የደም ስራችንን እንዲጠብ ያደርጋሉ። ወይም ጨርሶ ይዘጋሉ። በዚያ ማለፍ ያቃተው ደም ይረጋና ጓጎላ ይፈጠራል። የደም ስርም ጨርሶ ይደፈናል። የደም ስር

በሚከማቹ ነገሮች ምክንያት ጠባ ሲደነድን (atherosclerosis) ይባላል። ከጓጎላው ቦታች ያለ የአንጎል ክፍል ሁሉ ምግብና ኦክስጂን ይቋረጥበታል። ይሞታል። እስትሮክን

የሚያስከትሉት የጓጎላ አይነቶች ሁለት ናቸው

Thrombotic... ጓጎላ Emboli ... በየትኛውም የሰውነት ክፍል ውስጥ ተፈጥሮ በመጓጓዝ አንጎል ውስጥ የሚሰነቀር የደም ጓጎላ፤ የየር እንክብል ወይም የውሀ እንክብል Hemorrhagic stroke በአደጋ ወቅት ወይም በሌላ ምክንያት ደም በአንጎላችን ውስጥ ፈሶ ሲረጋና ጓጎላ ተፈጥሮ መተላለፊያውን ሲዘጋው የሚመጣ አደጋ

ነው።

ሁለት አይነት ሁኔታዎች አሉት

Subarachnoid haemorrhage በራስ ቅላችንና በአንጎላችን መካከል ፈሶ የሚረጋው ደም

Intracerebral haemorrhage ጠለቅ ብሎ በውስጠኛው የአንጎላችን ክፍል ውስጥ አርተሪ የሚባለው የደም ስራችን በመጠጠሩ ምክንያት ፈሶ የሚረጋ ደም ሁለቱም አይነት የደም ፍሰቶች በሚቀጥሉት ሁኔታዎች ሊከሰቱ ይችላሉ።

Aneurysm; በደም ስራችን ግድግዳ ላይ አንድ የረገበ ቦታ የሳሳ ቦታ ይኖርና በዚያ በኩል የሚያልፈው ደም ችን ስስ ብልት በደም ሞልቶ እየወጠረ እንደፊኛ አሳብጦ ሲጓዝ ድንገት ትፈነዳለች

Avm (arteriovenous malfunction) ከአንዳንድ ሰዎች ጋር አብሮ የሚወለድ ችግር ሲሆን አንጎላችን ውስጥ ያሉ የደም ስሮች በተፈጥሮ የሳሳ የደከሙ ይሆኑና በቀላሉ ፈንድተው የደም መፍሰስ ይከሰታል።

Transient ischemic attack (mini stroke) ቅንጣት ስትሮክ የሚባለው ለአንዲት ኢምንት አፍታ ደም አንጎላችን ውስጥ ይቋረጥና ወዲያው በራሱ ይቀጥላል። የእስትሮክ ምልክት ድንገት ይታይብንና ወዲያው የመሻል ምልክት ይታካል። ምን ሆነኩ ብለን እንደነግጣለን ሰውነታችን ይሸበራል።

ብዙ ሰው ሳያውቀው ኢምንት እስትሮክ ሊያገኘው ይችላል። ይህ ክስተት ትልቅ እስትሮክ ሊከተል እንዲሚችል ጠቋሚ ምልክት ነው። ፈጥኖ ወደሀኪም መሄድ ሊያድን ይችላል።



Global Express Travel

- 5 locations in Canada and USA
- Wholesale Fares

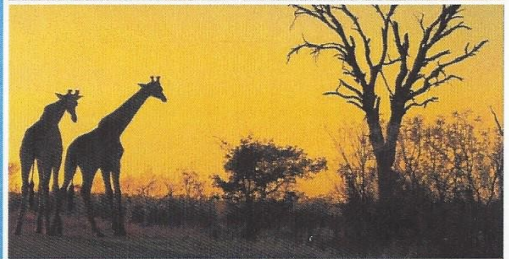
አስደሳች ዜና

ወደ አዲስ አበባ ወይም ወደ ሌሎች የአፍሪካና መካከለኛው ምስራቅ ከተሞች ምቹና ቀና በሆነ መንገድ እንዲሁም በቅናሽ ዋጋ ለመብረር ሲዘጋጁ ይደውሉልን፡ በደስታ ለማስተናገድ ተዘጋጅተናል፡

የቢሮ አድራሻችን፡

7877 ኪንግስወይ

በርናቢ ብሪትሽ ኮሎምቢያ ነው።



Call Temesghen: 604 544-5014
(Thomas) 778-834-4500

africa@flyglobal.ca www.flyglobal.ca

7877 Kingsway, Burnaby, BC V3N 3E4

Offices also in: Canada - Calgary, Edmonton, USA - Newport Beach, Irvine, CA



174 - 2242 Kingsway
Vancouver, BC V5N 5X6
www.vancouverethiopia.com
info@vancouverethiopia.com



The Ethiopian Community Association of BC (ECA) is a non-profit organization established to preserve, share and promote the 3000 years of Ethiopian cultural heritage. We work to support the integration of new Ethiopian Canadians to contribute and enrich the cultural mosaic of Canada. ECA is also engaged in community and youth empowerment programs that foster a strong and vibrant integrated community.

Our Festival is on Saturday August 29, 2015



Adey Abeba Ethiopian Summer Festival !!!!